JADŁOSPIS od 02.11.2026r. - 06.11.2026r.

DZIEŃ TYG.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.11.2026r.	Chleb 7 ziaren -25g z masłem - 5g Gluten, jaja, mleko Szynka wiejska -10g Pomidor - 15g Chleb foremkowy, mieszany - 25g Gluten, jaja, mleko Ser salami-10g Mleko ogórek zielony - 10g Kawa inka na mleku - 150 g Mleko Herbata z imbirem, cytryną i miodem - 100g	Wafle śmietankowe bezcukrowe - 10g Gluten, jaja, mleko Banan - 100g Czekolada na mleku - 150 Mleko	Zupa jarzynowa z ziemniakami - 200g Seler, gluten, mleko Spaghetti mięsno-warzywne - 150g Gluten, jaja, mleko Ogórek kiszony - 40g Kompot - 100g Woda niegazowana z cytryną - 100g
WTOREK 03.11.2026r.	Chleb pszenno-żytni, foremnkowy-25g Gluten, jaja, mleko z masłem-5g Twarożek ze szczypiorkiem - 20g mleko Chleb z ziarnami- 25g z masłem - 5g Gluten, jaja, mleko Filet drobiowy- 15g, gluten ogórek zielony- 20g Kawa inka na napoju migdałowym -150g Gluten, mleko Herbata z imbirem -100g	Chałka drożdżowa - 30g z kremem czekoladowo daktylowym - wyrób własny - 15g Ananas - 50g Gluten, mleko, jaja Mleko -150g Mleko	Krem z kalafiora na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym - 200g Seler, gluten, soja Potrawka meksykańska z czerwoną fasolą i pomidorami - 150g Gluten Ryż - 100g Kompot - 150g Woda z cytryną -100g
ŚRODA 04.11.2026r.	<u>Stół szwedzki :</u> Chleb pszenno-żytni -25g z masłem -5g, Gluten, mleko, jaja Chleb graham ze słonecznikiem -25g z masłem- 5g Gluten, mleko, jaja Kabanos z indyka - 10g, Gluten Dżem extra gładki 100% owoców, niskosłodzony - 15g, serek naturalny-20g Mleko rzodkiewka-5g, papryka czerwona-10g, ogórek kiszony -10g, Herbata z cytr, imbirem i miodem - 150g	Jogurt naturalny z owocami- 150g Mleko, Krążki waflowe- 3g Gluten, mleko, jaja Herbata rumiankowa -150g	Żurek z kiełbasą i jajkiem - 200g Seler Ziemniaki z koperkiem - 100g Kotlet drobiowy - 100g Gluten Mini marchewka na parze - 80g Kompot - 150g Woda niegazowana - 100g

CZWARTEK 05.11.2026r.	Płatki kukurydziane na mleku - 150g Mleko Baton pszenny -25g z masłem - 5g miód -5g Gluten, mleko, jaja Chleb lniany - 25g z masłem - 5g Gluten, mleko, jaja Wędlina – 10g, gluten pomidor - 15g Herbata z cytryną i imbirem - 150g Woda niegazowana - 100g	Galaretka na mleku z truskawkami- 150g Mleko Gofry bezcukrowe - 10g Herbata owocowa - 150g Śliwka – 50g	Kapuśniak z młodej kapusty- 200g Seler, mleko, gluten Naleśnik pieczony z twarogiem i polewą z gorzkiej czekolady – 200g – 2szt Gluten, mleko, jaja Sok Kubuś-150g Woda niegazowana-100g
PIĄTEK 06.11.2026r.	Chleb foremkowy -25g z masłem- 5g Jajko na twardo -15g rzodkiewka- 10g Gluten, mleko, jaja Chleb z ziarnami -25g Gluten, mleko, jaja Polędwica –15g pomidor -15g Kawa zbożowa z mlekiem -150g gluten Herbata z miodem -100g	Budyń waniliowy na napoju migdałowym i musem jagodowym – 150g Mleko, jaja Paluszki kukurydziane - 5g Herbata miętowa bez cukru - 150g Owoce – 50g	Krupnik ryżowy - 200g Puree ziemniaczane - 100g Kotlet rybny z Miruny - 80g Gluten, jaja, ryby Surówka z kiszonej kapusty - 80g Kompot -150g Woda z cytryną -100g

Kolorem czerwonym w jadłospisie zaznaczono alergeny występujące w potrawach zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.

Proponowany jadłospis może ulec niewielkim zmianom ze względu na ilość dzieci w danym dniu.

Posiłki wzbogacane są o sezonowe owoce, warzywa oraz mleko roślinne.

W przypadku dzieci z alergiami pokarmowymi, serwowane są odpowiednie posiłki zamienne.

Dodatkowo między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę mineralną niegazowaną.

Posiłki dla dzieci sporządzane są z produktów wysokiej jakości.