



JADŁOSPIS od 20.04.2026r. do 24.04.2026r.

DZIEŃ TYG.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 20.04.2026r.	Chleb pszenno-żytni - 25g z masłem - 5g Gluten, jaja, mleko Paszтет pieczony-10g, Gluten Pomidor -10g Chleb z ziarnami - 25g z masłem - 5g Gluten, jaja, mleko Jajko na twardo - 20g Jaja , rzodkiewka-5g Kawa inka na mleku -150g Mleko Herbata z cytryną i miodem- 100g	Tost z masłem czosnkowym i żółtym serem - 30g Gluten, jaja, mleko Ketchup – 5g Herbata miętowa -150g	Kapuśniak z ziemniakami- 200g Seler, mleko Makaron świderki - 80g Gluten, jaja, mleko Gulasz drobiowy z warzywami -150g Kompot - 150g Owoce – 50g
WTOREK 21.04.2026r.	Chleb pszenno-żytni - 25g z masłem - 5g Gluten, mleko, jaja Kiełbasa krakowska -10g Gluten , Rzodkiewka -5g Chleb pszenno-żytni - 25g z masłem - 5g Gluten, jaja, mleko Pasta twarogowa z warzywami - 20g Mleko , Kawa inka na mleku - 150g Mleko, gluten Herbata z cytryną, imbirem i miodem -100g	Porcja owoców - 100g Ciastko kruche - 20g Mleko, jaja, gluten Czekolada na mleku -150g Mleko	Rosół z makaronem - 200g Mleko, seler, gluten Ziemniaki -100g Gluten , Nuggetsy -100g Gluten, jaja , Surówka z marchwi i jabłka- 80g Kompot -150g
ŚRODA 22.04.2026r.	<u>Stół szwedzki :</u> Chleb pszenno-żytni - 25g z masłem -5g, Gluten, mleko, jaja Chleb pszenno-żytni - 25g z masłem -5g Gluten, mleko, jaja Kiełbasa żywiecka - 10g Gluten Papryka -10g, Rzodkiewka - 5g, Konfitura - 10g Serek waniliowy - 15g Mleko ogórek zielony-10g Herbata z cytryną i miodem-150g	Rogal 1/4 szt masło - 5g Gluten, mleko, jaja Banana w plastry- 25g Mleko z miodem -150g Mleko	Krem z białych warzyw z grzankami -200g Seler, mleko, gluten Kasza gryczana- 80g Gluten Gulasz wieprzowy po węgiersku – 150g Kompot -150g

CZWARTEK 23.04.2026r.	Płatki kukurydziane na mleku - 150g Mleko Baton - 25g z masłem - 5g, miód - 5g Gluten, mleko, jaja Chleb lniany - 25g z masłem - 5g Gluten, mleko, jaja Polędwica sopocka- 10g rzodkiewka- 5g Herbata z cytryną i miodem - 150g	Actimel owocowy - 100g Mleko Paluszki kukurydziane - 10g Herbata z cytryną -150g	Barszcz ukraiński- 200g Seler, Gluten Pierogi z mięsem – wyrób własny – 150g Mleko, jaja, gluten Kompot- 150g
PIĄTEK 24.04.2026r.	Bułka śniadaniowa -60g z masłem -10g Gluten, mleko, jaja Ser salami-15g Mleko rzodkiewka - 5g Wędlina- 10g , ogórek zielony-10g Kawa inka na mleku - 150g Mleko, gluten Herbata z cytryna i miodem-100g	Kisiel z owocami - 200g Jogurt grecki- 50g Mleko Herbatniki- 10g Gluten, jaja, mleko Herbata melisa- 150g	Zupa z kaszą jęczmienną -200g Seler, Gluten Ziemniaki z koperkiem -100g Kotlet rybny -80g Gluten, jaja, ryby Surówka z kalarepy - 80g Kompot -150g

Kolorem **czzerwonym** w jadłospisie zaznaczono alergeny występujące w potrawach zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.

Proponowany jadłospis może ulec niewielkim zmianom ze względu na ilość dzieci w danym dniu.

Posiłki wzbogacane są o sezonowe owoce i warzywa.

Dodatkowo między posiłkami dzieci otrzymują do picia soki naturalne i wodę mineralną niegazowaną.

Posiłki dla dzieci sporządzane są z produktów wysokiej jakości pochodzenia polskiego.

