



7 LUTY

**DZIEŃ
BEZPIECZNEGO
INTERNETU**

PRZEDSZKOLAK ONLINE

Zbyt wczesne oraz zbyt długie korzystanie z urządzeń ekranowych może powodować u dziecka:

- **wady postawy, schorzenia kręgosłupa i otyłość,**
- **problemy z akomodacją oka (zmianą ostrości widzenia),**
- **problemy ze snem (wynikające nie tylko z przestymulowania treściami zawartymi w grach czy bajkach, ale także ze zbyt dużej ilości światła niebieskiego),**
- **agresję, stany lękowe, problemy z koncentracją uwagi a nawet zaburzenia motywacji, a co za tym idzie problemy w nauce - wszystko to wynika z niedojrzałości układu nerwowego naszych dzieci,**
- **zaburzony rozwój umiejętności społecznych.**



Zapraszam do zapoznania się z artykułem:

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/dzieciocy-mozg-a-ekrany/>

PRZEDSZKOLAK ONLINE

Wskazówki dla Rodziców

Warto zapoznać się z

DOMOWYMI ZASADAMI EKRAKOWYMI

fundacji Dajmy Dzieciom Siłę

i wprowadzić je w życie.

Więcej w linku:

<https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/>

